



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

AGENDA SZKOLENIA

Przygotowanie i przeprowadzenie
szkolenia z zakresu zaburzeń psychicznych
dla 40 pracowników kadry administracyjnej i dydaktycznej
Uniwersytetu Radomskiego im. Kazimierza Pułaskiego,
realizowanego w formule stacjonarnej wraz z zapewnieniem lunchu
(obiad 2 daniowy + kompot + ciasto, ciastka),
realizowanego w formule stacjonarnej na terenie Uniwersytetu Radomskiego
w ramach projektu pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”,
nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Wymiar szkolenia: 12 godzin dydaktycznych

Miejsce realizacji szkolenia: Uniwersytet Radomski im. Kazimierza Pułaskiego, ul. Malczewskiego, 26-600 Radom.

Forma: szkolenie w formie stacjonarnej

Liczba Uczestników: 40

Terminy:

23.09.2026 r. w godz. 9:00-15.00 w tym 6 przerw po 15 minut

24.09.2026 r. w godz. 9:00-15.00 w tym 6 przerw po 15 minut

Cel szkolenia

Zapewnienie uczestnikom wiedzy na temat postępowania i reagowania w różnorodnych sytuacjach z osobami dotkniętymi tymi zaburzeniami oraz podniesienie kompetencji kadry w zakresie zapewnienia dostępności oraz wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz dobrymi praktykami w szkolnictwie wyższym.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

PROGRAM SZKOLENIA

- 1) Wprowadzenie do tematyki zdrowia psychicznego:
 - a) definicja zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych,
 - b) skala i znaczenie problemu w społeczeństwie,
 - c) czynniki ryzyka i czynniki ochronne.
- 2) Przegląd najczęściej występujących zaburzeń psychicznych:
 - a) zaburzenia nastroju (np. depresja, zaburzenia afektywne dwubiegunowe),
 - b) zaburzenia lękowe (np. fobie, zaburzenie lękowe uogólnione),
 - c) zaburzenia psychotyczne,
 - d) zaburzenia osobowości,
 - e) zaburzenia związane ze stresem i traumą,
 - f) uzależnienia i współwystępowanie zaburzeń.
- 3) Rozpoznawanie objawów i potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi:
 - a) wczesne sygnały ostrzegawcze,
 - b) różnice indywidualne w przeżywaniu trudności,
 - c) potrzeby emocjonalne i społeczne osób w kryzysie.
- 4) Komunikacja z osobami doświadczającymi zaburzeń psychicznych:
 - a) zasady skutecznej i empatycznej komunikacji,
 - b) aktywne słuchanie i zadawanie wspierających pytań,
 - c) unikanie stygmatyzacji i oceniania,
 - d) budowanie relacji opartej na zaufaniu i szacunku.
- 5) Postępowanie w sytuacjach trudnych i kryzysowych:
 - a) identyfikacja sytuacji kryzysowych (np. myśli samobójcze, ataki paniki),
 - b) podstawy interwencji kryzysowej,
 - c) reagowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia,
 - d) współpraca z odpowiednimi służbami i specjalistami.
- 6) Wsparcie i towarzyszenie osobom z zaburzeniami psychicznymi:
 - a) formy wsparcia emocjonalnego i praktycznego,



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

- b) wzmacnianie zasobów i samodzielności,
 - c) rola środowiska (rodzina, praca, instytucje).
- 7) Granice, etyka i dbanie o siebie w pracy z osobami w kryzysie:
- a) wyznaczanie zdrowych granic w relacji pomocowej,
 - b) aspekty etyczne pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
 - c) zapobieganie wypaleniu zawodowemu i dbanie o dobrostan własny.
- 8) Ćwiczenia praktyczne i studia przypadków:
- a) symulacje rozmów i sytuacji kryzysowych,
 - b) analiza przypadków,
 - c) doskonalenie umiejętności reagowania i komunikacji.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

HARMONOGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ I		
Lp.	Wymiar godzinowy	Program szkolenia
1.	09:00 - 09:45	Wprowadzenie do tematyki zdrowia psychicznego
2.	10:00 - 10:45	Wprowadzenie do tematyki zdrowia psychicznego
3.	11:00 - 11:45	Przegląd najczęściej występujących zaburzeń psychicznych
4.	11:45 – 12:15	<i>Przerwa obiadowa</i>
5..	12:15 - 13:00	Przegląd najczęściej występujących zaburzeń psychicznych
6.	13:15 - 14:00	Rozpoznawanie objawów i potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi
7.	14:15 - 15:00	Rozpoznawanie objawów i potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi
DZIEŃ II		
1.	09:00 - 09:45	Komunikacja z osobami doświadczającymi zaburzeń psychicznych
2.	10:00 - 10:45	Komunikacja z osobami doświadczającymi zaburzeń psychicznych
3.	11:00 - 11:45	Postępowanie w sytuacjach trudnych i kryzysowych
4.	11:45 – 12:15	<i>Przerwa obiadowa</i>
5..	12:15 - 13:00	Wsparcie i towarzyszenie osobom z zaburzeniami psychicznymi
6.	13:15 - 14:00	Granice, etyka i dbanie o siebie w pracy z osobami w kryzysie
7.	14:15 - 15:00	Ćwiczenia praktyczne i studia przypadków

- Niniejszy harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

LISTA OBECNOŚCI

*wraz z potwierdzeniem odbioru materiałów szkoleniowych,
korzystania z lunchu oraz odbioru certyfikatów*

Data szkolenia: 23.09.2026 r.

Wymiar godzinowy: 09:00 – 15:00

Prowadzący: p. Agnieszka Wólczyńska

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis Uczestnika
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		

.....

Podpis prowadzącego



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

LISTA OBECNOŚCI

*wraz z potwierdzeniem odbioru materiałów szkoleniowych,
korzystania z lunchu oraz odbioru certyfikatów*

Data szkolenia: 24.09.2026 r.

Wymiar godzinowy: 09:00 – 15:00

Prowadzący: p. Agnieszka Wólczyńska

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis Uczestnika
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pt.: „URad. coraz bardziej dostępny”, nr projektu: FERS.03.01-IP.08-0179/24 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		

.....

Podpis prowadzącego